

Am 10.08.2019 fand das 2. Bezirkskadertraining des Bezirks 36 auf der Anlage der PSG Darmstadt statt. Nach der Begrüßung durch Auswahltrainerin Petra Leonhardt (die vor 14 Tagen in Pforzheim mit der Mannschaft der PSG Darmstadt Deutscher Meister mit dem Perkussionsgewehr wurde), richteten sich die 8 Luftgewehrschützen/innen auf ihren Ständen ein und schossen die ersten 40 Schuß zur Leistungskontrolle. Danach erfolgten Auswertung und Besprechung der Ergebnisse. Die anwesende Auswahltrainerin des Hessischen Schützenverbandes, Michelle Figge, unterstützte die Athleten/innen mit ihrem Wissen und gab wertvolle Hinweise. Die Theorieeinheit zum Thema Schußvorbereitung mit anschließender praktischer Umsetzung, war der Abschluss des Vormittagsprogramms.

Nach einem kleinen Snack ging es auf den Rasen vor dem Gebäude, wo Thomas Gehbauer (im American Football Verband Hessen für den Scoutingbereich der Hessenauswahl verantwortlich) „zur Freude“ der Athleten und teilnehmenden Betreuer, den athletischen Teil des Tages betreute. Die 45 Minuten waren unterteilt in einen Agiliti Bereich und einem anschließenden Zirkeltraining.

Nach einer kurzen Pause ging es weiter mit dem letzten Teil des Trainingstages. Die Schützen/innen wurden in 2er Teams gelost und schossen dann einen Teamwettbewerb. Nach der Auswertung der Ergebnisse gab es zum Abschluss noch ein Finalschießen. Zu diesem Zeitpunkt war allen das körperlich fordernde Sportprogramm und die mehr als 100 Schuß anzumerken. Das anschließende gemeinsame Essen wurde genutzt für eine kurze Feedbackrunde an der es Rückmeldungen zum Trainingstag gab.



Bericht Thomas Gehbauer